



MASTERCLASS NAISSANCE QUANTIQUE PAR WHAPIO – THE MATRONA

Organisé par l'Association HUMANLY – Naissance Intime

Coordination générale : Maria Libera, Elena Grillenzoni

Info : www.association-humanly.com

PRÉSENTATION

Le programme de la *Masterclass Naissance Quantique* est très complet et original, à la fois holistique et pratique, pour répondre aux besoins des femmes enceintes avec compétence, intuition et respect.

Whapio nous enseigne que l'accouchement est un événement transformateur et que les femmes enceintes ont accès à des états de conscience altérés qui leur permettent d'avoir une perspective élargie de la vie et d'elles-mêmes. Cela culmine dans le processus d'accouchement. Nous en déduisons que beaucoup



de femmes désirent être accompagnées, plutôt que gérées, dans cette expérience extraordinaire.

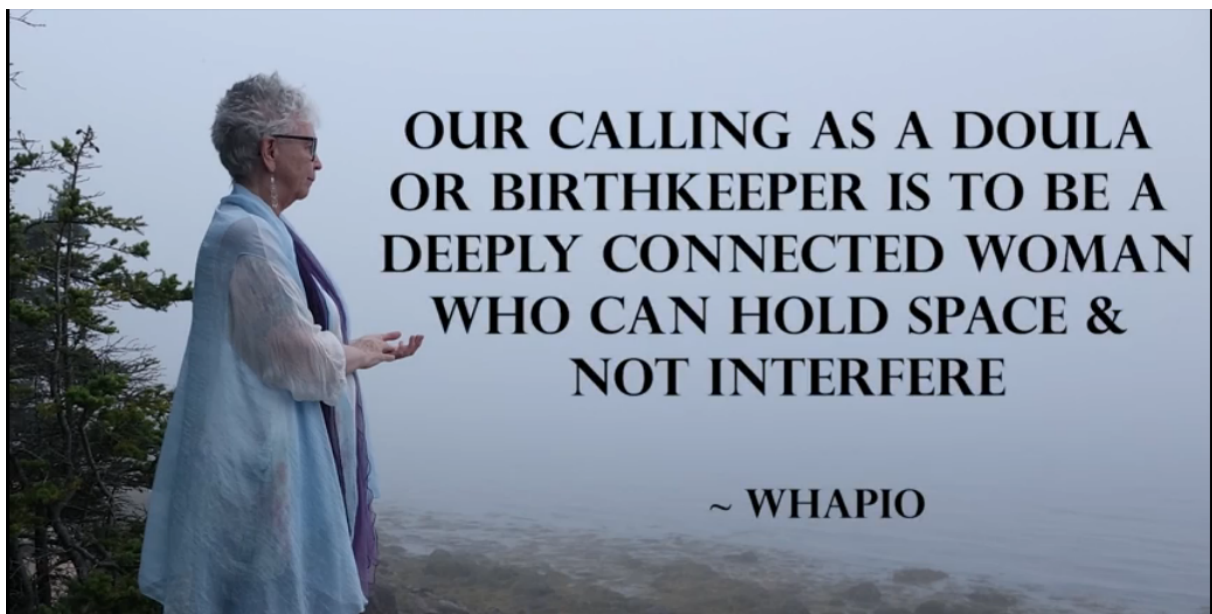
Dans cette formation, Whapio nous fait part de ce que signifie pour elle *soutenir une femme*, être son *témoin*, et aider une mère pendant son cycle de procréation. Cette Masterclass est consacrée à l'exploration de l'expérience de l'accouchement et de ses ramifications vers l'âme et l'esprit, ainsi que vers le corps.

Le format est varié : les cours d'anatomie et de physiologie s'alternent avec des cours plus précisément dédiés à l'exercice du métier et vocation de doula et de « gardienne de la naissance ».

Certains cours sont plus pratiques et proposent des stratégies concrètes d'accompagnement (en milieu hospitalier, par exemple), d'autres abordent des sujets plus complexes et d'ordre philosophique, afin de questionner la façon dont l'expérience de la naissance est pensée et vécue. Il s'agit de sujets liés spécifiquement aux changements sociaux qui ont lieu partout dans le monde, comme le rôle de la mère, du bébé, du père et de la doula.

Un long cours sur le placenta clôt cette formation.

La plupart des vidéos ont été enregistrées pour cette version spéciale pour la francophonie ! Certains cours sont filmés au bord de l'océan, d'autres dans la maison de Whapio.





Voici un aperçu des différents thèmes abordés :

- Le bassin, les hormones du système reproducteur et les cycles féminins
- Comment calculer la date prévue d'accouchement (DPA)
- Comment comprendre la naissance comme un processus organique et comment soutenir les choix de la mère dans divers endroits : domicile, hôpital, maison de naissance
- Comment articuler et naviguer à travers les perspectives culturelles concernant la naissance
- Comment *prendre soin d'une femme enceinte (le *nurturing*)*
- Comment le bébé navigue dans le bassin pendant le processus de travail
- Comment le travail se déroule sans ingérence et comment faciliter la participation des femmes à ce processus
- Options lors de l'accouchement... choix du personnel soignant, naissance à l'eau, positions d'accouchement
- Comprendre le col de l'utérus : dilatation et effacement, lèvres cervicales, froissements des membranes, score de Bishop pour l'induction
- Comment comprendre certains sujets controversés lors de l'accouchement... échographie, déclenchement du travail, rupture des membranes, clampage du cordon, jaunisse néonatale...
- Comment utiliser des modalités de guérison qui facilitent l'autodétermination des mères et des familles
- Lectures de placenta
- Comment proposer des solutions collaboratives lorsque les choses ne se passent pas comme prévu. Whapio nous offre une perspective de la naissance centrée sur la famille et élargit les informations classiques contenues dans de nombreux livres disponibles sur l'accouchement.

Certains cours nous mènent à une réflexion profonde :

- Les femmes comme sexe ancestral et la parthénogénèse
- Les états des ondes cérébrales et les états de conscience altérés
- La naissance comme le voyage mystique et transformateur



La particularité de ce programme en 6 jours

Dans cette édition du Masterclass en 6 jours, les séances de contenu (vidéos de Whapio) seront alternées avec des activités d'intégration qui permettront d'incorporer ce contenu à la fois très riche et très inédit.



VOS ACCOMPAGNANTES

Magdalena Laval, enseignante de Yoga, danse-mouvement thérapeute, chanteuse, initiée au chamanisme latino-américain et à la spiritualité féminine, proposera des sessions de yoga, chant et danse libre. Ces activités permettront à chaque participante de *se connecter à soi*, d'atteindre un niveau d'esprit favorable à l'accueil du contenu.

Maria Libera, doula, praticienne Yoni steam et artiste aux multiples facettes, proposera des sessions d'ancrage, cercles de parole, animation et échanges sur le contenu, ainsi que des outils pour le mettre en pratique. Si la contribution de Magdalena est orientée à la connexion à soi, celle de Maria vise la *reliance du groupe, la cohésion et la sororité*.



Elena Grillenzoni, coordinatrice de la traduction et du contenu, restera disponible pour les questions sur le contenu, traduira les lives du soir avec Whapio et sera garante de la cohésion et précision de l'apprentissage transmis. Elle accompagnera aussi les participantes inscrites en ligne par l'animation d'un cercle d'échange, chaque matin et après-midi.

Vous retrouverez les résumés de toutes les vidéos de la formation dans un PDF final de 40 pages, avec tous les liens et bibliographie de la formation, ainsi que les ressources que les participantes auront partagées, afin de *traduire noir sur blanc l'esprit de co-création* de cette formation. Des nombreuses pièces jointes supplémentaires sont incluses, gracieusement offertes par Karine Quantik Mama et la Fondation The Matrona.





PROGRAMME DES 6 JOURS¹ (en ligne & en présentiel)

HORAIRES ET DÉROULEMENT

- ❖ **Accueil sur place dès 8h** : installation des participantes et collations en libre service.
- ❖ **Ouverture de la connexion zoom pour les participantes en ligne dès 8h30**: échanges libres possibles pour celles qui le souhaitent.
- ❖ **Démarrage en ligne et en présentiel à 9h pile.**

>> Merci d'arriver bien avant pour vous installer confortablement sur place, ou tester votre connexion et audio/vidéo si vous suivez en ligne.

NOTE - Notre équipe sera double : une partie des facilitatrices qui vous accueilleront sur place avec les bénévoles, plus une deuxième équipe chargée de vous accueillir en ligne et vous donner les indications pour la journée.

Une fois l'introduction et la session questions-réponses organisationnelles terminées, **nous lanceront les vidéos du masterclass déjà traduites** : cela rend le processus plus harmonieux et rapide que si Whapio était en live toute la journée, avec le besoin de traduire phrase par phrase.

Nos équipes restent à disposition pour les questions et explications supplémentaires nécessaires, qui seront regroupées et envoyées à Whapio chaque jour (avant 15h), pour qu'elle y réponde dans le live à la fin de la journée.

- ❖ **PAUSE REPAS** : prévue entre 12h30 et 14h30 (flexible).
- ❖ **Session de l'après-midi** : reprise à 14h30.
- ❖ **LIVE AVEC WHAPIO** : de 17h00 à 18h30.

Le lieu en présentiel se prête à des balades ressourçantes et des moments de méditation, repos et pure connexion avec la nature tout autour. Si vous venez

¹ La chronologie peut légèrement bouger en fonction du déroulement de la séance en présentiel. Merci de votre compréhension.



accompagnées par la famille, elle peut vous rejoindre et réserver les repas auprès du secrétariat.

Nous recommandons aux participantes en ligne de **prévoir un soutien pour la gestion des enfants à la maison** : la formation est vraiment riche en contenu et il est important de pouvoir profiter des pauses pour intégrer la transmission.

Des pauses sont prévues à la moitié de la session du matin et de l'après-midi.

Les personnes qui suivent en ligne pourront s'auto-gérer dans le visionnage des vidéos, au rythme qui plus leur convient.

Tous les lives avec Whapio et les sessions d'introduction et questions-réponses avec l'équipe Humanly **seront enregistrés** (replays disponibles sans limites de temps) et renvoyées par email, si vous avez choisi de suivre la formation en différé.

Le prix pour les participants en ligne et en présentiel pour les 6 jours est le même : les activités sur place sont un bonus offert par les facilitatrices de l'association Humanly, pour encourager la participation en présentiel lorsque possible, car nous estimons que le lien entre professionnelles est encore plus précieux, dans notre ère du numérique.

Nous avons toutefois des retours très positifs par les participantes en ligne, le contenu étant de grande qualité et le lien en ligne aussi possible.

Voir les avis [>> ICI <<](#)

IMPORTANT :

- **si vous êtes inscrites en présentiel**, vous pouvez changer d'avis et passer en ligne jusqu'à 14 jours après votre inscription. Après ce délai, vous êtes attendues sur place et tout désistement ne vous donnera pas accès à la formation en ligne. Cela pour vous sensibiliser sur nos besoins d'organisation, car un nombre important d'annulations va fragiliser le maintien de notre groupe en présentiel.
- **Si vous êtes inscrites en ligne** et vous souhaitez plutôt venir en présentiel, merci de contacter le secrétariat au plus vite pour connaître l'éventuelle place disponible restante.

Merci de votre engagement et au plaisir de vous rencontrer !



CONTENU DE LA MASTERCLASS

JOUR 1 : lundi 7 juin

- INTRODUCTION
- POSTURES DE YOGA POUR CRÉER NOTRE « CONTENANT »
- DOULAS ET GARDIENNES DE LA NAISSANCE DANS LE PARADIGME QUANTIQUE
- MODÈLES DE SOINS : DU MODÈLE TECHNOCRATIQUE AU MODÈLE QUANTIQUE
- LE MODÈLE QUANTIQUE
- LE SYSTÈME ENDOCRINIEN : HORMONES COMME DES MESSAGERS (1^e partie)
- **SESSION LIVE AVEC WHAPIO#1 : QUESTIONS ET RITUEL DE CLÔTURE DE LA JOURNÉE**

JOUR 2 : mardi 8 juin

- LE SYSTÈME ENDOCRINIEN : HORMONES COMME DES MESSAGERS (2^e partie)
- LE CERCLE DU *NURTURING* ET LE PLUS BEAU CADEAU OFFERT PAR LES ACCOMPAGNANT·E·S
- ÉQUITE VS EGALITE
- LA GLANDE PINÉALE
- L'ENFANTEMENT COMME UN ÉTAT ALTÉRÉ : SCHÉMAS D'ONDES CÉRÉBRALES
- **SESSION LIVE AVEC WHAPIO#2 : QUESTIONS ET RITUEL DE CLÔTURE DE LA JOURNÉE**



JOUR 3 : mercredi 9 juin

- ATLAS DE L'ENFANTEMMENT : L'UTÉRUS, LE COL, LA DILATATION ET L'EFFACEMENT
- COMPRENDRE LA CONCEPTION ET LES CYCLES REPRODUCTIFS
- LES FEMMES COMME SEXE ANCESTRAL
- PARTHENOGENESE ET LE SEXE ANCESTRAL
- SESSION LIVE AVEC WHAPIO#3 : QUESTIONS ET RITUEL DE CLÔTURE DE LA JOURNÉE

JOUR 4 : jeudi 10 juin

- MOUVEMENT CARDINAUX DU TRAVAIL : ANATOMIE
- MOUVEMENT CARDINAUX DU TRAVAIL : COMMENT LE BEBE DESCEND DANS LE BASSIN
- IDÉES OU IDÉOLOGIES LIÉES À LA NAISSANCE
- SE FORMER COMME DOULA : ASPECTS PRATIQUES (BROCHURE, STYLE DE VIE)
- SESSION LIVE AVEC WHAPIO#4 : QUESTIONS ET RITUEL DE CLÔTURE DE LA JOURNÉE
- *BONUS sur place : cérémonie Yoni Steam, pour honorer ensemble la Nouvelle Lune !*

JOUR 5 : vendredi 11 juin

- ÉTHIQUE : QUATRE MOTS EN OR
- LE RÔLE DU PÈRE-DEUXIÈME PARENT
- MANIFESTE POUR LES HOMMES ET LES PARTENAIRES
- LES PHASES HOLISTIQUES DU TRAVAIL (1^e partie)
- SESSION LIVE AVEC WHAPIO#5 : QUESTIONS ET RITUEL DE CLÔTURE DE LA JOURNÉE



JOUR 6 : samedi 12 juin

- LES PHASES HOLISTIQUES DU TRAVAIL : UN NOUVEAU LANGAGE POUR UN NOUVEAU PARADIGME
- LA NAISSANCE DU PLACENTA
- L'ALCHIMIE DU PLACENTA : MÉDECINE PLACENTAIRE ET LECTURES DE PLACENTA
- LE MESSAGE DE WHAPIO POUR UN NOUVEAU PARADIGME DE LA NAISSANCE
- SESSION LIVE AVEC WHAPIO#6 : QUESTIONS ET RITUEL DE CLÔTURE DE LA FORMATION

Un Certificat de Doula Quantique vous sera remis à l'issu de ces 6 jours selon les conditions ici décrites :

<https://www.association-humanly.com/certification-whapio/>

Merci de noter qu'elles sont différentes selon si vous participez en ligne ou en présentiel.



Au plaisir de vivre avec vous cette aventure de la Naissance Quantique !

**L'équipe de
l'association
HUMANLY
- Naissance
intime**

Info & Inscriptions : <https://www.association-humanly.com/stages-1/>

CONTACT: secretariat@association-humanly.com